

## Palliatieve Zorg

# Leven tot het laatst

Als je gehoord hebt dat je ongeneeslijk ziek bent, dan kun je rekenen op palliatieve zorg. Dat is zorg, hulp en begeleiding voor jou en jouw naasten. Zo kun je deze periode zo goed mogelijk beleven, en doen wat jij belangrijk vindt.

### **Wat is palliatieve zorg?**

Palliatief betekent: verzachtend. Palliatieve zorg is niet gericht op genezing, maar op jouw welzijn. Het doel van palliatieve zorg is jouw leven zo fijn mogelijk te maken door het voorkomen en verminderen van klachten. En omdat de mensen om je heen daar ook een grote rol bij spelen, richt palliatieve zorg zich ook op jouw naasten.

Jouw naasten, artsen, verpleegkundigen, verzorgenden, een psycholoog, een geestelijk verzorger, vrijwilligers en andere zorgverleners kunnen veel voor je doen. Het is belangrijk dat je met je zorgverlener en je naasten praat over wat jij zinvol vindt in het leven en wat je daarvoor nodig hebt.

Palliatieve zorg kan uit verschillende palliatieve behandelingen bestaan. Onder behandelingen' verstaan we ook ondersteuning, zorg en begeleiding.

Palliatieve zorg is 'Leven toevoegen aan de dagen, niet dagen aan het leven' (Cicely Saunders).

### **Vanaf wanneer krijg je palliatieve zorg?**

Mensen denken vaak dat palliatieve zorg alleen voor de laatste weken van je leven is. Maar de palliatieve fase begint op het moment dat duidelijk is, dat je waarschijnlijk sterft aan jouw ziekte of aandoening. Of als je ouder bent en last hebt van meerdere chronische aandoeningen.

Het kan zijn dat je maar kort te leven hebt maar dat hoeft niet. Hoeveel weken, maanden of jaren de palliatieve fase duurt, verschilt van persoon tot persoon.

## **Wat doet palliatieve zorg voor je?**

Palliatieve zorg kan het leven positief beïnvloeden. Patiënten die goede palliatieve zorg krijgen:

- zijn vaak minder somber en angstig;
- hebben minder klachten en problemen;
- ervaren dat hun kwaliteit van leven beter is;
- hoeven minder vaak (plotseling) naar het ziekenhuis.

En het is niet alleen goed voor de patiënt zelf. Palliatieve zorg heeft ook een positief effect op de mensen om hem of haar heen. Niet alleen tijdens deze laatste levensfase, maar ook na het overlijden. Als de palliatieve fase goed verloopt, kunnen de nabestaanden het sterven van hun dierbare vaak beter verwerken.

## **Wie beslist over jouw zorg?**

Jij! Het gaat om jou. Je kunt zelf beslissen of je een bepaalde behandeling niet (meer) wilt. De mensen die je helpen of behandelen, bespreken dat met jou. Samen bekijk je wat bij je past en hoe je dit het liefste wilt.

## **Als je zelf niet meer kunt beslissen?**

Soms kan je (huis)arts niet met je overleggen. Bijvoorbeeld omdat je erg verward of versuft bent. De arts zal je dan de behandeling geven die hij nodig vindt. Of besluiten de behandeling te stoppen, omdat deze niet meer helpt of je te veel last bezorgt.

Wees je ervan bewust dat deze situatie kan ontstaan. Bespreek daarom tijdig je wensen met je naasten en je (huis)arts wat je wil als je het zelf niet meer kunt bespreken.

## **Hoe doe je een beroep op palliatieve zorg?**

Neem contact op met je (huis)arts of (wijk)verpleegkundige. Zij kunnen je vertellen wat de mogelijkheden zijn. Bezoek voor meer informatie ook de website [www.overpalliatievezorg.nl](http://www.overpalliatievezorg.nl).

Voor mogelijkheden in de regio bezoek de website van het Netwerk;  
[www.netwerkpalliatievezorg.info](http://www.netwerkpalliatievezorg.info).