

PRAATKAART

Weet jij wat voor mij belangrijk is?

Ik wil graag praten, ook over de dood.
Zo kunnen we samen kijken hoe ik het leven zolang mogelijk goed leef en op een manier die bij mij past.

Weet je waarom?

- Praten over het levenseinde en de dood gaat eigenlijk over hoe ik wil leven
- Het helpt me bij het maken van juiste keuzes
- Het kan ons rust geven
- Het helpt om bewuster te zijn van de mooie dingen in het leven
- Ik denk dat ik zo meer kan genieten



Roeiboot

Je kunt het leven vergelijken met het varen in een roeiboot. Ik roei met twee roeispanten om koers te houden op wat belangrijk voor mij is.

De twee roeispanten zijn:

- Regel dingen
- Belangrijk voor mij dingen

Regel dingen

Wat je met de notaris kunt bespreken:

- Nalatenschap
- Bewindvoering
- Voogdijschap
- Levenstestament

Wat je met huisarts kunt bespreken:

- Wilsverklaring
- Reanimeren – wat wil ik en wat kan?
- Euthanasieverklaring

Belangrijk voor mij dingen

Helpende woorden kunnen zijn:

- Ik hou van...
- Mijn wens is...
- Ik geniet van...
- Ik maak me zorgen over...
- Ik ben dankbaar voor...
- Het belangrijkste voor mij is...
- Belangrijke mensen voor mij zijn...

