

Over zorg en ondersteuning voor ongeneeslijk zieken en voor hun familie & vrienden.

Als ik niet meer beter word

Te horen krijgen dat u niet meer beter wordt. Dat is ingrijpend. Er komt veel op u af. Met daarbij emoties en vragen. Over hoe uw ziekte zal verlopen. De zorg en ondersteuning waar u behoefte aan hebt. De kwaliteit van leven die u belangrijk vindt. De plaats waar u kunt of wilt verblijven. En de keuzes die u daarin zelf, of samen met uw naasten wilt maken.

In deze folder leest u meer over palliatieve zorg, de zorg en ondersteuning voor ongeneeslijk zieken:

- Wat is palliatieve zorg?
- Wat hebt u nodig?
- Hoe zal uw ziekte verlopen?
- Wie beslist over uw zorg?
- Welke zorgmogelijkheden zijn er in 's-Hertogenbosch-Bommelerwaard?
- Hoe kunt u daar een beroep op doen?

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is de totale zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en voor hun naasten. Palliatief betekent 'verzachtend'. De zorg is erop gericht om in de periode van 'niet meer beter worden' uw klachten en lijden te verzachten. En om de best mogelijke kwaliteit van leven voor u te bereiken. Daarom is er naast de zorg voor uw lichamelijke klachten, ook aandacht voor uw dagelijks leven en de veranderingen hierin. Voor ondersteuning bij verwarring en verdriet. Voor behoefte aan begrip en informatie. En voor begeleiding bij vragen over spiritualiteit, zingeving en afscheid nemen.

Palliatief en/of terminaal?

De woorden palliatief en terminaal worden dikwijls door elkaar gebruikt. Een korte uitleg over deze twee fasen:

- Palliatief gaat over de fase die begint als blijkt dat iemand ongeneeslijk ziek is. Het overlijden kan echter nog maanden of jaren op zich laten wachten.
- Terminaal gaat over de laatste levensfase. Verwacht wordt dat iemand binnen afzienbare tijd zal overlijden. Beide fasen vallen onder palliatieve zorg.

Als ik niet meer beter word

Wat hebt u nodig?

Dat is het uitgangspunt van palliatieve zorg. Immers, het gaat om uw kwaliteit van leven. Om vragen als: *Waar hebt u nu hulp bij nodig? Hoe wilt u dat dit gebeurt? Wat is zinvol voor u en voor de mensen die u lief zijn?* U krijgt daarbij goede voorlichting en kunt zelf kiezen wat u het beste vindt.

Vragen over uw ziekteverloop?

Hoe uw ziekte tot in detail zal verlopen kan niemand voorspellen. Ieder mens is uniek. Ook wat gezondheid en ziekte betreft. Wel kan uw (huis)arts u vertellen hoe het verloop van uw ziekte er mogelijk uit zal zien.

Als u hierover met uw arts in gesprek gaat, nodig daarbij dan een naaste uit, zodat u samen kunt luisteren en elkaar aan kunt vullen. Om u op het gesprek voor te bereiden, kunt u alvast nadenken over uw vragen.

Bijvoorbeeld:

- Zijn er nog behandelingen mogelijk om mijn ziekte te remmen? En wat gebeurt er als ik hier niet voor kies?
- Welke problemen kan ik verwachten? Nu en later?
- Bij wie kan ik terecht als ik (meer) pijn krijg, of als ik (meer) last krijg van klachten?
- Wat kunt u als (huis)arts voor mij doen bij de zorg thuis?
- Hoe kan ik u bereiken?
- Welke ondersteuning is mogelijk voor mij en mijn familie/vrienden?

Wie beslist over uw zorg?

U! U bepaalt zelf wat er met u mag of kan gebeuren. Het gaat om u. Om uw lichaam en om uw ziek-zijn. U kunt zelf beslissen dat u een bepaalde behandeling niet (meer) wilt. De mensen die u helpen of behandelen, bespreken dat met u. Samen bekijkt u wat bij u past en hoe u dit het liefste wilt.

Als u zelf niet meer kunt beslissen?

Soms kan uw (huis)arts niet met u overleggen. Bijvoorbeeld omdat u erg verward of versuft bent. De arts zal u dan de behandeling geven die hij nodig vindt. Of besluiten de behandeling te stoppen, omdat deze

niet meer helpt of u teveel last bezorgt.

Wees u ervan bewust dat deze situatie kan ontstaan. Bespreek van tevoren met uw naasten en uw (huis)arts wat u wilt als u het zelf niet meer kunt vragen.

Waar vindt palliatieve zorg plaats?

Als het mogelijk is, bepaalt u dit zelf. De meeste mensen willen de zorg thuis ontvangen, in hun eigen omgeving. Palliatieve zorg kan ook verleend worden in een bijna-thuis-huis, een hospice, of een unit in een verpleeghuis of een verzorgingshuis of ziekenhuis.

Wat is het Netwerk Palliatieve Zorg 's-Hertogenbosch-Bommelerwaard?

Dit is een samenwerkingsverband van zorgaanbieders die ongeneeslijk zieken behandelen en begeleiden. Door samen te werken willen zij de zorgverlening in de regio zo goed mogelijk organiseren en de kwaliteit verbeteren waar het kan. De netwerkcoördinator is het aanspreekpunt van het netwerk.

Hoe doe ik een beroep op palliatieve zorg?

- Neem contact op met uw (huis)arts of (wijk) verpleegkundige. Hij/zij regelt de indicatie voor u.
- Zoek op www.netwerkpalliatievezorg.nl/shertogenboschbommelerwaard naar de zorgmogelijkheden in 's-Hertogenbosch-Bommelerwaard.

Meer informatie

- Op www.netwerkpalliatievezorg.nl/shertogenboschbommelerwaard leest u antwoorden op veel gestelde vragen. Verder vindt u er informatie over klachten en over omgaan met 'niet meer beter worden'. En bijvoorbeeld ook over kosten en vergoedingen, uw rechten als patiënt en regie houden. Bij 'Zorg in uw regio' vindt u de zorgmogelijkheden bij u in de buurt.
- U kunt bellen of mailen met een medewerker van het Netwerk Palliatieve Zorg 's-Hertogenbosch-Bommelerwaard:
 - 06 45 48 77 35
 - info@netwerkpalliatievezorg.info