



**Soms zou u wel eens even  
met iemand willen praten...**

Steun en begeleiding bij levensvragen

Waarom overkomt mij dit?

Hoe ga ik verder?

En hoe raak ik met mijn leven verzoend?

Hoe kijk ik terug op mijn leven?

## Sommige dingen doet u alleen, andere dingen kunnen wellicht ook samen

### Begeleiding bij Levensvragen

Als u iets ingrijpends meemaakt in uw leven dan kan dat van alles voor u veranderen. Een ziekte, een verlies of een verdrietige gebeurtenis kan maken dat vragen die tot dan toe niet zo bewust speelden opeens veel belangrijker worden. Vaak zijn dit vragen die te maken hebben met de zin en betekenis van uw leven, met verlies en kracht, en met de waarden van waaruit u leeft.

### De balans opmaken van het leven

Wanneer het levenseinde dichterbij komt, kunnen deze vragen nog dringender worden. Vaak maken mensen op zo'n moment de balans op van hun leven. Hoe kijk ik terug op mijn leven? Wat laat ik achter? Wat wil ik nog met mijn leven? En hoe raak ik met mijn leven verzoend?

### Gesprek

Wanneer u voelt dat het voor u moeilijker wordt met uw situatie om te gaan, kan het troost en steun bieden om hierover te spreken met uw partner, familie en vrienden. Soms kan het echter zo zijn dat u niet de mogelijkheid hebt om met een vertrouwd iemand van gedachten te wisselen. Ook kan het voor u juist prettig zijn om met iemand van buiten uw eigen kring in gesprek te gaan over wat u bezighoudt.

Dat kan een goed moment zijn om hulp in te roepen van een geestelijk verzorger. Een geestelijk verzorger is iemand die beroepsmatig ondersteuning biedt bij levensvragen, zingeving en spiritualiteit. Aan het Centrum voor Levensvragen Noordoost-Brabant is een aantal geestelijk verzorgers verbonden die deze hulp kunnen bieden.

### Waar vindt het gesprek plaats?

U spreekt af op een plek die u prettig vindt. Thuis of, in overleg met de geestelijk verzorger, op een andere locatie.

### Wat zijn de kosten?

U kunt kosteloos gebruikmaken van maximaal drie gesprekken; de kosten worden vergoed door de overheid. Daarna overlegt u samen of er een vervolg nodig is en hoe dat het beste ingevuld kan worden.

### Afspraak maken

U maakt eenvoudig een afspraak door te bellen naar 06 - 22 72 71 10. Ook uw naaste, een zorgverlener of een vrijwilliger mag een gesprek voor u aanvragen. Telefonisch krijgt u een kort intakegesprek.

De geestelijk verzorger van het Centrum voor Levensvragen Noordoost-Brabant is er voor u. Neemt u gerust contact op. [www.netwerkpalliatievezorg.info/levensvragen](http://www.netwerkpalliatievezorg.info/levensvragen)



[www.netwerkpalliatievezorg.info/levensvragen](http://www.netwerkpalliatievezorg.info/levensvragen)  
tel 06 - 22 72 71 10