

Herkent u bij uw patiënt/cliënt één of meer van het volgende?

Er is sprake van:

- een ingrijpende levensgebeurtenis: verlies, trauma, conflict, (bijna) overlijden;
- heftige emoties of het uitblijven ervan: verdriet, angst, paniek, woede, machteloosheid, wanhoop, somberheid, frustratie;
- een ernstig ziekteproces met onmacht en ingrijpende gebeurtenissen;
- een ziekenhuisopname van langdurige aard of bij een crisis;
- 'waarom'-vragen, onbegrip, verwarring: 'Waarom overkomt mij dit?' of 'Waarom zou ik nog doorgaan?' of 'Ik kan en wil niet meer';
- eenzaamheid, (het gevoel) er alleen voor te staan;
- somatisch onverklaarde klachten;
- uitingen van (niet) geloven, zoeken naar verklaringen: 'levensles', 'betekenis van wat hem of haar overkomt', 'ik-overstijgende vragen naar verbondenheid met een groter geheel'.

Er is behoefte aan:

- het markeren van een bepalende levensgebeurtenis met een bestaand of persoonlijk op maat gemaakt ritueel;
- het overzien van een moeilijke (morele) beslissing: wel of niet behandelen, kiezen tussen twee belangrijke maar elkaar uitsluitende opties;
- het vertellen van verhalen over ingrijpende gebeurtenissen;
- het vinden of versterken van inspiratie, kracht en hoop;
- het vrijuit spreken over een moeilijk thema: schuld, levenseinde(wens), seksueel geweld, ongewenst kinderloos, schaamte.

Wanneer deze klachten niet minder worden:

- angst-, wanhoop-, en/of somberheidsgevoelens;
- slaapproblemen of nachtmerries;
- onrust of gespannenheid; intense vermoeidheid;
- boosheid, woede, frustratie.

... dan is de kans groot dat een geestelijk verzorger iets kan betekenen.



Werkwijze - Resultaat

Een geestelijk verzorger kan uw patiënt/cliënt bijstaan met een vertrouwelijk gesprek. Hij/zij biedt een open, niet-oordelende en oprechte betrokkenheid en is gericht op het begrijpen, niet op het oplossen. Hij/zij kan bijdragen aan:

- zingeving en kwaliteit van leven door ruimte te maken voor wat kwaliteit van leven voor uw patiënt/cliënt betekent in deze situatie, met zicht op het geleefde leven;
- zelfmanagement en coping door ruimte te maken voor wat uw patiënt/cliënt overkomt, door taal en perspectief te bieden gericht op begrip, hoop, kracht en troost;
- keuzes maken bij lastige morele dilemma's door ruimte te maken voor hoe uw patiënt/cliënt in het leven staat (levensbeschouwing) en te ontwarren welke waarden daarbij belangrijk zijn;
- verbondenheid herstellen of maken tussen uw patiënt/cliënt met zichzelf, met anderen, met het leven en met het (hogere) bestaan door ruimte te maken voor verlangens, verwachtingen, vereisten en verschillen;
- interculturele en religieuze dialoog door als bemiddelaar op te treden, vanuit kennis van verschillende levensbeschouwingen.